

Jadłospis Żłobka dla dzieci poniżej 1-ego roku życia

	I posiłek	II posiłek	III posiłek	IV posiłek
1	Płatki ryżowe z bananami na mleku modyfikowanym, pieczywo pszenne, pasta warzywno-mięsna (filet z kurczaka i warzywa) – wyrób własny, herbata ziolowa. Dieta b/m: płatki ryżowe.	Melon	Zupa jarzynowa (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, włoszczyzna, kalafior, groszek zielony, dynia, ziemniaki) Ciasto biszkoptowe (mąka kukurydziana, oliwa, jaja, cukier) - wyrób własny , puree z dyni.	Potrąwka z indyka gotowana (filet z indyka, włoszczyzna, koperek, mąka kukurydziana) ziemniaki, marchew gotowana, kompot wieloowocowy Jabłko
	Alergeny: (1),(7)		Alergeny: (1),(3),(9)	Alergeny: (1),(9)
2	Płatki jaglane na mleku modyfikowanym, pieczywo pszenne, pasta z soczewicy czerwonej (soczewica czerwona, oliwa,) – wyrób własny, herbata owocowa. Dieta b/m: płatki jaglane.	Gruszka	Zupa z fasolki szparagowej (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, fasolka szparagowa, ziemniaki, mleko modyfikowane). Chrupki kukurydziane, mus owocowy w saszetce.	Kasza perłowy kuskus z passatą brokułową (kasza kuskus z pszenicy durum, brokuły), kompot z czerwonej porzeczki. Nektarynka
	Alergeny: (1),(7)		Alergeny:(1),(7),(9)	Alergeny: (1)
3	Kasza manna na mleku modyfikowanym pieczywo pszenne, pasta z żółtek jaj (żółtka jaj, olej lniany) – wyrób własny, herbatka ziolowa. Dieta b/m: kasza manna z owocami.	Banan	Krem z dyni (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, dynia, ziemniaki, mleko modyfikowane). Wafle tortowe, mleko modyfikowane. Dieta b/m: herbata rumiankowa.	Filet z indyka gotowany (filet z indyka, włoszczyzna, koperek, natka pietruszki), ryż, buraczki tarte, kompot malinowy. Jabłko
	Alergeny: (1),(3),(7)		Alergeny: (1),(3),(7),(9)	Alergeny: (1),(9)
4	Płatki owsiane na mleku modyfikowanym, pieczywo pszenne z masłem, pierś z kurczaka parzona – wyrób własny, herbata owocowa. Dieta b/m: Płatki owsiane z owocami.	Deser owocowy Gerber	Krupnik (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, Wafle andruty, jogurt naturalny z bananem. Dieta b/m: mus owocowy w saszetce.	Gulasz z królika z warzywami (królik, brokuł, kalafior, marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, seler), ziemniaki, kompot gruszkowy. Melon
	Alergeny: (1),(3),(7)		Alergeny: (1),(7),(9)	Alergeny: (9)
5	Kaszka mleczna na mleku modyfikowanym, pieczywo pszenne, pieczeń z drobiu (udziec z indyka, podudzie z kurczaka, jaja, włoszczyzna) - wyrób własny, kalarepa tarta, herbata ziolowa. Dieta b/m: kaszka bezmleczna z owocami.	Banan	Zupa z soczewicy (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, soczewica czerwona ziemniaki). Mus z pieczonej marchwi i jabłek - wyrób własny, chrupki kukurydziane.	Pulpet rybny gotowany (filet z dorsza, włoszczyzna, koperek, natka pietruszki), ryż, warzywa gotowane na parze. Kompot porzeczkowy. Gruszka
	Alergeny: (1),(3),(7),(9)		Alergeny:(1),(9)	Alergeny: (1),(4),(9)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Dieta bezmleczna:

I posiłek - do smarowania margaryna Flora,
IV posiłek – surówki z dodatkiem oliwy z oliwek lub oleju lnianego.

Przyprawy: koperek natka pietruszki, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylia, oregano, zioła prowansalskie,, czosnek.

Włoszczyzna: marchew, seler, pietruszka, por.

Posiłki są miksowane, rozgniatane, siekane według potrzeb. Informacje o zakupionym gotowym produkcie podawanym dzieciom znajdują się w punkcie ekspedycyjnym placówki.

Intendent zastrzega niewielkie zmiany w jadłospisie.

Jadłospis Żłobka

	I posiłek	II posiłek	III posiłek	IV posiłek
1	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb z żurawiną) z masłem, kielbasa krakowska, pomidor, sałata lodowa, herbata ziolowa. Dieta b/m: płatki ryżowe z owocami.	Melon	Zupa ogórkowa (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana, przyprawy). Drożdżówka, kakao na mleku. Dieta b/m: napój owsiany.	Potrąwka z indyka gotowana (filet z indyka, włoszczyzna, cebula, koperek, jaja, mąka kukurydziana, przyprawy), kasza jęczmienna, kapusta pekińska z sosem winegre, kompot wieloowocowy. Mandarynka
	Alergeny: (1),(7),(10)		Alergeny: (1),(3),(7),(9)	Alergeny: (1),(3),(9)
2	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb wileński) z masłem, schab pieczony (schab wieprzowy, przyprawy) – wyrób własny papryka czerwona, kalarepa, herbata owocowa. Dieta b/m: kasza manna z owocami.	Jabłko	Zupa jarzynowa na rosole (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe z kurczaka, mieszanka jarzynowa 7 składnikowa, ziemniaki, przyprawy). Biszkopty, Skyr waniliowy Dieta b/m: mus saszetka owocowo-warzywny.	Makaron z sosem bolońskim gotowany (makaron, polędwiczka wieprzowa, wołowina, pomidory, cebula, olej, przyprawy), ogórek zielony, kompot z czerwonej porzeczki. Ananas
	Alergeny: (1),(7)		Alergeny: (1),(7),(9)	Alergeny: (1)
3	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły i chleb żytni z ziarnami) z masłem, pasta z ciecioriki (ciecierzyca, marchew, olej, przyprawy) - wyrób własny, jajo gotowane, rzodkiewka, szczypiorek, herbata ziolowa. Dieta b/m: płatki orkiszowe z owocami.	Gruszka	Zupa – krem z dyni (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, pory, bataty, dynia piżmowa, śmietana, słonecznik łuskany, przyprawy). Wafle Andrut, kawa z mlekiem. Dieta b/m: napój z czarnej porzeczki.	Kotlet schabowy pieczony (schab wieprzowy, bułka, jaja, cebula, przyprawy), ziemniaki, surówka z buraczków, kompot wiśniowy. Malina
	Alergeny: (1),(3),(7)		Alergeny: (1),(7),(9)	Alergeny: (1),(3)
4	Owsianka na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb mieszany razowy) z masłem, filet z indyka parzony (mięso z indyka, przyprawy) - wyrób własny, pomidor, rukola, herbata owocowa. Dieta b/m: owsianka z owocami.	Borówka	Zupa szczawiowa z jajkiem (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, szczaw, jajko, śmietana, ziemniaki, przyprawy). Podplomyki orkiszowe, napój mleczny z malinami (kefir, malina, miód, jogurt naturalny) - wyrób własny. Dieta b/m: napój sojowy.	Babka ziemniaczana pieczona (mąka pszenna, kasza manna, mąka kukurydziana, łopatką wieprzowa, ziemniaki, jaja, cebula, cukinia, olej, przyprawy), surówka z marchewki gotowanej, ogórka kiszzonego i świeżego z sosem winegret, kompot agrestowy. Melon Alergeny: (1),(3)
	Alergeny: (1),(7)		Alergeny: (1),(3),(6),(7),(9)	Alergeny: (1),(3)
5	Makaron alfabet na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb orkiszowy) z masłem, pasztet z selera (seler, marchew, cebula, papryka świeża, jaja, masło klarowane, przyprawy, bułki - wyrób własny, serek Caprie, ogórek zielony, herbata ziolowa. Dieta b/m: makaron alfabet z owocami.	Banan	Barszcz czerwony zabieleny (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, buraki, śmietana, ziemniaki, przyprawy). Buleczka drożdżowa (mąka, drożdże, cukier, woda, jaja, olej, margaryna) - wyrób własny, Actimel. Dieta b/m: mus jabłkowy.	Pulpet mielony z ryby gotowany w sosie pomidorowym (filet z dorsza, filet z łososia, jaja, bułka, cebula, pomidory, mąka tortowa, włoszczyzna, przyprawy), ryż, surówka z kiszzonej kapusty z olejem, kompot porzeczkowy. Winogrona bezpestkowe
	Alergeny: (1),(3),(7),(9)		Alergeny: (1),(3),(7),(9)	Alergeny: (1),(3),(4),(9)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Dieta bezmleczna:

I posiłek - do smarowania margaryna Flora, **III posiłek**- zupy bez dodatku śmietany, **IV posiłek**- surówki z dodatkiem oleju lub oliwy z oliwek.

Przyprawy: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazyli, oregano, papryka, ocet jabłkowy, zioła prowansalskie, sól.

Włoszczyzna: marchew, seler, pietruszka, por.