

Jadłospis wiosenny

	I posiłek	II posiłek	III posiłek	IV posiłek
1	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb wiejski) z masłem, kielbasa żywiecka, serek Capri, pomidor, rucola, herbata zielona.</p> <p>Dieta b/m: płatki owsiane z bananami.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(10)</p>	Gruszka	<p>Zupa jarzynowa (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, mieszanka warzywna 7 składnikowa, kapusta młoda, ziemniaki, papryka, przyprawy). Buleczka drożdżowa (mąka pszenna, jaja, woda, drożdże świeże, cukier, olej, masło roślinne) - wyrób własny, napój z czarnej porzeczki.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(9)</p>	<p>Filet z indyka w panierce kukurydzianej pieczony (filet z indyka, bułka, jaja, olej, mleko, płatki kukurydziane przyprawy), kasza bulgur, fasolka szparagowa z masłem klarowanym, kompot wiśniowy. Kiwi</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(7)</p>
2	<p>Pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb pełnoziarnisty) z masłem, paprykarz (filet z miruny, pomidory, ryż, olej, przyprawy) - wyrób własny, filet z kurczaka pieczony w ziołach (filet z kurczaka, przyprawy) - wyrób własny, ogórek świeży, papryka świeża, kakao na mleku.</p> <p>Dieta b/m: herbata owocowa.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(4),(7)</p>	Mandarynka	<p>Barszcz czerwony zabieleny (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, buraki, ziemniaki, śmietana, przyprawy). Pudding z kaszy manny (kasza manna, maliny, mleko) - wyrób własny</p> <p>Dieta b/m; pudding z kaszy manny na wodzie.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(9)</p>	<p>Placki mączne z jabłkami smażone (mąka pszenna, jaja, mleko, jabłka, cukier waniliowy, olej), surówka z marchwi z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy. Melon</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(7)</p>
3	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb z ziarnami dyni), pasta z jaj (jaja, jogurt grecki, przyprawy) - wyrób własny, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa.</p> <p>Dieta b/m: płatki kukurydziane na mleku sojowym.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(6),(7)</p>	Jabłko	<p>Zupa koperkowa z ryżem (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, koper, ryż, śmietana, przyprawy). Biszkopty mini, serek homogenizowany truskawkowy Piątnica.</p> <p>Dieta b/m: mus jabłkowy.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(9)</p>	<p>Gulasz z polędwiczki wieprzowej z jarzynami duszony (polędwiczki wieprzowe, włoszczyzna, śmietana, musztarda miódowa, przyprawy) kasza gryczana, sałatka z buraczków z olejem lnianym, kompot śliwkowy. Ananas</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(9)</p>
4	<p>Bułka staropolska/grahamka z masłem, twarózek (ser twarogowy, śmietana, cukier waniliowy) - wyrób własny, konfitura wieloowocowa (śliwka, mango, porzeczka czarna) - wyrób własny, kawa z mlekiem.</p> <p>Dieta b/m: bułka, kielbasa krakowska sucha, konfitura, pomidor, herbata owocowa.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(10)</p>	Żurawina suszona	<p>Zupa fasolowa (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, fasola biała, ziemniaki, przyprawy). Ciasto marchewkowe z jabłkami (marchew, mąka pszenna, jaja, proszek do pieczenia, cynamon, kakao, cukier, jabłka, olej) - wyrób własny, mleko.</p> <p>Dieta b/m: sok Immuno Odporność.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(7),(9)</p>	<p>Leczo warzywne z parówkami duszone (cukinia, papryka, włoszczyzna, cebula, pomidory, parówki, olej, przyprawy), ryż, kompot malinowy. Pomarańcza</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3)</p>
5	<p>Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb z żurawiną) z masłem, pasta warzywno-mięsna (kurczak – tuszka, włoszczyzna, przyprawy) – wyrób własny, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata zielona.</p> <p>Dieta b/m: płatki orkiszowe na mleku owsianym.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(10)</p>	Banan	<p>Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, ogórki kiszane, kasza jęczmienna perłowa, śmietana, przyprawy). Wafle Andruty, jogurt Skyr owocowy.</p> <p>Dieta b/m: napój pomarańczowy.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(7),(9)</p>	<p>Kotlet ziemniaczany pieczony w sosie porowym (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, olej, cebula, bułka tarta, pory, masło klarowane, przyprawy), surówka z kiszonej kapusty, woda z miętą, cytryną i miodem. Mus z jabłek pieczonych.</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: (1),(3),(9)</p>

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
 2. Skorupiaki i produkty pochodne
 3. Jaja i produkty pochodne
 4. Ryby i produkty pochodne
 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
 6. Soja i produkty pochodne
 7. Mleko i produkty pochodne
 8. Orzechy
 9. Seler i produkty pochodne
 10. Gorczyca i produkty pochodne
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
 12. Dwutlenek siarki
 13. Łubin
 14. Mięczaki
- Dieta bezmleczna:**
I posiłek – do smarowania margaryna Flora, **III posiłek**- zupy bez dodatku śmietany.
IV posiłek-surówki z dodatkiem oleju lnianego lub oliwy z oliwek.
- Przyprawy:** pieprz naturalny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylija, oregano, papryka, ocet jabłkowy, zioła prowansalskie, sól.
- Włoszczyzna:** marchew, seler, pietruszka, por.

Jadłospis wiosenny

	I posiłek	II posiłek	III posiłek	IV posiłek	Alergeny występujące w posiłkach:
1	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb domowy) z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka, salata lodowa, herbata owocowa.</p> <p>Dieta b/m: płatki jęczmienne na mleku sojowym.</p> <p>Alergeny: (1),(6),(7),(10)</p>	Melon	<p>Zupa pomidorowa z zacierką (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, pomidory, koncentrat pomidorowy, makaron - zacierka, śmietana, przyprawy). Drożdźówka z rodzynkami, napój jogurtowy Actimel.</p> <p>Dieta b/m: sok Tymbark pomarańczowy.</p> <p>Alergeny: (1),(3),(7),(9)</p>	<p>Pulpet mięsny gotowany w sosie koperkowym (karkówka wieprzowa, udziec z indyka, jaja, bułka, cebula, natka pietruszka, włoszczyzna, koper) ziemniaki, marchew baby z masłem klarowanym, kompot z czarnej porzeczki.</p> <p style="text-align: center;">Borówka</p> <p>Alergeny: (1),(3)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
2	<p>Pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb z nasionami chia) z masłem, pieczeń rzymska(karkówka wieprzowa, filec z indyka, jaja, bułka, cebula, przyprawy)-wyrób własny, sałatka jarzynowa (włoszczyzna, groszek zielony, jabłko, jajo, ogórek kiszony, ziemniaki, jogurt grecki, przyprawy) - wyrób własny, bawarka.</p> <p>Dieta b/m: herbata owocowa.</p> <p>Alergeny: (1),(3),(7),(10)</p>	Pomarańcza	<p>Zupa - krem zielony(wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, szpinak, brokuły, groszek zielony, marchew, bataty, ziemniaki, serek Mascarpone, pestki dyni, przyprawy). Ciasteczka drobne Safari, kisiel wieloowocowy (mąka ziemniaczana, mieszanka kompotowa, cukier) – wyrób własny.</p> <p>Dieta b/m: wafle ryżowe, kisiel wieloowocowy</p> <p>Alergeny:(1),(3),(7),(9)</p>	<p>Filet rybny w chrupiącej panierce pieczony (filet z mintaja, mąka pszenna, olej, skrobia ziemniaczana, drożdże), kasza bulgur, salata masłowa z jogurtem i szczypiorkiem, kompot jabłkowy.</p> <p style="text-align: center;">Ananas</p> <p>Alergeny: (1),(4),(7)</p>	
3	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb wileński,) z masłem, filec z indyka parzony (filec z indyka przyprawy)-wyrób własny, ser żółty, avocado, pomidor, herbata ziolowa.</p> <p>Dieta b/m: kasza manna z owocami.</p> <p>Alergeny: (1),(7)</p>	Jabłko	<p>Zupa kalafiorowa (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, kalafior, ziemniaki, śmietana, przyprawy). Rolada biszkoptowa z jogurtem (jogurt grecki, jaja, mąka ziemniaczana, cukier, ekstrakt waniliowy, proszek do pieczenia) - wyrób własny, napój pomarańczowy.</p> <p>Dieta b/m ciasto biszkoptowe z olejem.</p> <p>Alergeny: (1),(3),(7),(9)</p>	<p>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym duszony (filec z kurczaka, papryka, ananas w puszcze, pomidory, skrobia ziemniaczana, włoszczyzna), ryż jaśminowy, ogórek kiszony, woda.</p> <p style="text-align: center;">Mus z gruszek pieczonych</p> <p>Alergeny: (9)</p>	<p>Dieta bezmleczna:</p> <p>I posiłek - do smarowania margaryna Flora,</p> <p>III posiłek- zupy bez dodatku śmietany,</p> <p>IV posiłek-surówki z dodatkiem oleju lub oliwy z oliwek.</p>
4	<p>Bułka staropolska/grahamka z masłem, serek homogenizowany waniliowy Piątnica, konfitura z czarnej porzeczki, śliwek i jablek - wyrób własny, rodzyнки, herbata owocowa.</p> <p>Dieta b/m: bułeczka z szynką gotowaną i pomidorem, herbata owocowa.</p> <p>Alergeny: (1),(7)</p>	Borówka	<p>Zupa z ciecierzycy z pomidorami (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, ciecierzycy, cebula, ziemniaki, pomidory krojone, koper, przyprawy). Podplomyki orkiszowe, napój mleczny z malinami (kefir, jogurt naturalny, maliny, miód) - wyrób własny..</p> <p>Dieta b/m: wafle Andruty, napój pomarańczowy.</p> <p>Alergeny: (1),(3),(7),(9)</p>	<p>Schabik z pieca (schab wieprzowy, bułka, mąka pszenna, jaja, mleko, przyprawy), ziemniaki, sałatka z buraczków z olejem, kompot truskawkowy.</p> <p style="text-align: center;">Banan</p> <p>Alergeny: (1),(3),(7)</p>	
5	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane (chleb zwykły, chleb żytni z żurawiną) z masłem, schab wieprzowy gotowany (mięso wieprzowe, przyprawy), pasta rybna (filec z łososia, marchew, śmietana, koper, przyprawy)-wyroby własne, pomidor, ogórek świeży, herbata ziolowa. Dieta b/m: płatki ryżowe na mleku ryżowym .</p> <p>Alergeny: (1),(4),(7),(10)</p>	Gruszka	<p>Krupnik zabelany (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe z kurczaka, kasza jęczmienna perłowa, mleko, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy). Nutella z bananów i avocado (kakao, banan, miód, avocado) - wyrób własny, wafle prażone, woda z miętą i cytryną.</p> <p>Alergeny:(1),(7),(9)</p>	<p>Kluski kopytka gotowane (mąka pszenna, jaja, mąka ziemniaczana, masło klarowane, bułka, jaja), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z sosem winegret, kompot wiśniowy.</p> <p style="text-align: center;">Kiwi</p> <p>Alergeny: (1),(3)</p>	<p>Przyprawy: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazyliia, oregano, papryka, ocet jabłkowy, zioła prowansalskie, sól.</p> <p>włoszczyzna: marchew, seler, pietruszka, por</p>